



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



MOD.186/UD

Materia	SCIENZE MOTORIE
Classe	5^ BAT
Docente	BENNARDO MARCO
Libri di testo adottati	ABC DEL MOVIMENTO

Ore di lezione effettuate nell'anno scolastico 20 / 20	
Ore di lezione previste dal piano di studi	64
Ore di lezione effettuate al 15.05.20	44
Ore di lezione previste per il periodo finale	6

Competenze disciplinari

Competenza attesa per la disciplina	Raggiunta da		
	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
Conoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e sociali delle olimpiadi	X		
Le Olimpiadi del 36 a Berlino, il razzismo nello sport, il fairplay ed empatia	X		
Il Doping e gli effetti sulla salute	X		

Competenze trasversali coinvolte

Competenza trasversale	Raggiunta da
-------------------------------	---------------------



Emesso il 19.03.2015
Approvato il 19.03.2015
Rev. il 13.03.2020



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



MOD.186/UD

	Tutti	Maggioranza	Solo alcuni
Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo	X		

Unità di Apprendimento svolte

N°	Titolo	Ore
1	Noi cittadini nel mondo	16
2	Salute e benessere nella cucina globale	18
3	Percorsi esperenziali e arte contemporanea	4
4		
5		
6		
7		

Le ore previste per il periodo finale verranno dedicate a NUOTO e al loro completamento.

Metodologie e strategie di insegnamento

Lezioni Pratiche e Teoriche

Ambienti e strumenti di lavoro

Aula Scolastica, Palestra scolastica, Piscina

Verifiche svolte	Tipologia
Orali	Presentazione, lavoro in gruppo
Scritte	Relazione, presentazione
Pratiche	Test Motori, Stili di Nuoto



Emesso il 19.03.2015
Approvato il 19.03.2015
Rev. il 13.03.2020



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



MOD.186/UD

Milano, 02/05/2024

Il docente
Prof. Bennardo Marco



Emesso il 19.03.2015
Approvato il 19.03.2015
Rev. il 13.03.2020