



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it



Circ. n.228/UD

**AI GENITORI DEGLI STUDENTI
DI TUTTE LE CLASSI**

OGGETTO: Incontro "Che stress questo Covid, strategie pratiche per la gestione di figli adolescenti"

Si comunica ai genitori degli studenti dell'IPSEOA Carlo Porta che martedì 2 marzo 2021, dalle ore 18,30 alle ore 20,30, il Centro di Terapia dell'Adolescenza organizza un incontro svolto in modalità online, su piattaforma Zoom, della durata di due ore, dal titolo **"Che stress questo Covid, strategie pratiche per la gestione di figli adolescenti"**.

L'incontro sarà condotto dal formatore CTA, esperto delle tematiche da trattare, dott.ssa Carolina Cafiero, Psicologa e psicoterapeuta.

Obiettivi dell'incontro:

- Offrire uno spazio di ascolto e di confronto rispetto al proprio essere genitori;
- Incrementare nei genitori una maggiore capacità di lettura dei bisogni relazionali ed emotivi dei propri figli, in virtù anche dei cambiamenti determinati dall'emergenza sanitaria;
- Promuovere una riflessione comune su alcune strategie di gestione dello stress.

Per poter dare la propria adesione si prega di compilare il Google Moduli al seguente link entro il 22 febbraio 2021.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSclMHaRGNxuTXVjsN4bKMXRfZ205jtbOhBClRdwgP46siqVYQ/viewform?usp=sf_link

Milano, 05 febbraio 2021

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Rossana di Gennaro



Istituto Professionale Servizi
per l'Enogastronomia e
l'Ospitalità Alberghiera
"Carlo Porta"

Via Uruguay 26/2
20151 Milano

www.carloportamilano.edu.it

C.F. 80194090157
C.M. MIRH02000X

Tel. 02.38.00.36.86
Fax 02.30.84.472

info@carloportamilano.edu.it

mirh02000x@istruzione.it

mirh02000x@pec.istruzione.it

